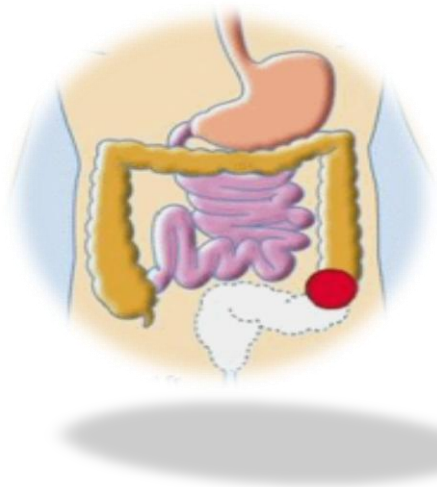


« L'éducation thérapeutique a pour objectif d'aider le patient à acquérir ou à maintenir les compétences dont il a besoin pour gérer au mieux sa vie avec la maladie... »



Un seul objectif, partagé par tous les intervenants du programme :

Améliorer votre qualité de vie au quotidien avec votre stomie

● Plus de renseignements sur le programme ?

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter :

L'Infirmière Coordinatrice :

Isabelle ROURE
Stomathérapeute
CH Emile ROUX



04.71.04.34.86

ou

04.71.04.34.88



isabelle.roure@ch-lepuy.fr

**Stomisés,
ne soyez plus seuls!**

Programme d'éducation
thérapeutique
pour les patients stomisés



● Pourquoi ?

Pour vous aider à avoir la meilleure qualité de vie possible avec votre stomie, en apprenant à la gérer sans trop de contraintes et à être le plus autonome possible.



● Comment ?

Par l'acquisition et/ou le renforcement de vos connaissances et savoir-faire dans la gestion de votre stomie et de ce qu'elle vous impose,



en suivant un programme d'éducation thérapeutique composé, selon vos besoins, de séances avec différents intervenants.



● Des séances individuelles ou collectives

▶ **Geste et Hygiène de Vie**

▶ **Garder une peau saine**

▶ **L'irrigation colique**

(3 séances individuelles au choix)

⇒ avec l'infirmière stomathérapeute



▶ **« Mieux vivre avec ma stomie »**

(1 séance individuelle,

possibilité de séances supplémentaires si besoin)

⇒ avec la psychologue

▶ **« Savoir adapter mon alimentation »**

(1 séance individuelle, à votre charge = 12.35€)

⇒ avec la diététicienne



▶ **« Ecoute, aide et ressources »**

(Echanges et partage autour de questions pratiques de la vie quotidienne : activités, profession, habillement, vie familiale, vie sociale...)

(1 séance collective)

⇒ avec l'infirmière stomathérapeute et la psychologue, avec la présence de l'association des stomisés Loire/Haute-Loire (IAS)

● Quelle organisation pratique ?

① **Vous rencontrez l'infirmière stomathérapeute lors d'une 1^{ère} consultation pour**

⇒ Echanger sur vos habitudes de soins et difficultés éventuelles liées à votre stomie

⇒ Evaluer ensemble vos attentes et vos besoins

⇒ Construire et organiser ensemble un programme personnalisé selon vos priorités et objectifs

② **Vous participez aux séances éducatives (au CH Emile Roux), en fonction de votre programme personnalisé**

③ **A l'issue du programme, vous revoyez l'infirmière stomathérapeute pour un bilan au cours duquel vous évaluez ...**

⇒ L'atteinte de vos objectifs

⇒ Vos besoins en matière de suivi

⇒ Votre satisfaction concernant le programme