

Organisation de la prise en charge pour votre enfant

La prise en charge, que l'équipe pluridisciplinaire propose à votre enfant, comporte différents temps :

→ **Une journée et demi en hôpital de jour (un mercredi complet et un mercredi matin de la semaine suivante) avec :**

- **Des temps de consultations individuelles :**

- pédiatre
- diététicienne
- psychologue
- kinésithérapeute

- **Des temps collectifs :**

- ateliers diététiques et repas
- ateliers d'activité physique
- ateliers kinésithérapie

- **Une prise en charge familiale :**

Echanges avec le médecin nutritionniste et l'infirmière puéricultrice.

Ces différents temps vont permettre aux professionnels d'élaborer pour votre enfant, un projet thérapeutique personnalisé.

Vous et votre enfant rencontrerez alors l'équipe pour échanger et décider ensemble du programme que vous souhaitez mettre en place.

→ **Un suivi régulier, pendant 4 à 6 mois, composé d'ateliers collectifs au choix (en fonction du programme personnalisé de votre enfant) et de temps individuels:**

- Cuisine et diététique
- Activité physique
- Kinésithérapie (en salle & en balnéothérapie)
- Avec le psychologue
- Soutien parental

→ **A l'issue du programme, un bilan sera réalisé pour mesurer les bénéfices et envisager ensemble la suite à donner**

Comment prendre contact avec l'équipe hospitalière ?

Votre enfant peut être adressé :

- par votre médecin généraliste ou votre pédiatre, par le médecin scolaire,
- par votre diététicienne ou psychologue
- par vous-même.

Contact téléphonique : 04 71 04 34 77

Contact courriel : secretariat.pediatrie@ch-lepuy.fr

Le rôle de chaque soignant autour de votre enfant ?

Le pédiatre :

- Il élimine une cause médicale à la surcharge pondérale de votre enfant

Le médecin nutritionniste :

- Il participe à la prise en charge familiale en animant des ateliers qui vous sont particulièrement destinés
- Il vous guide dans la mise en place du programme personnalisé de votre enfant

L'infirmière puéricultrice :

- Elle sera votre interlocuteur privilégié tout au long de la prise en charge

La diététicienne :

- Elle permet à votre enfant l'acquisition des bases de l'alimentation équilibrée, tout en gardant la notion de plaisir

Le masseur kinésithérapeute :

- Il réalise un bilan fonctionnel articulaire et musculaire
- Il anime des ateliers collectifs en vue d'apprendre à votre enfant à pratiquer une activité physique sans se faire mal

L'éducateur sportif :

- Il anime des ateliers collectifs d'activité physique adaptée, en vue d'aider votre enfant à trouver celle qui lui correspond

Le psychologue :

- Il rencontre votre enfant au cours de consultations individuelles et anime des temps collectifs

Le surpoids, de quoi s'agit-il ?

Le surpoids est une **maladie chronique** nécessitant une prise en charge **multidisciplinaire, sur le long terme.**

Elle correspond à un **excès de masse grasse** avec des **retentissements sur la santé.**

En France, 12 à 16% des enfants sont concernés.

En l'absence de prise en charge adaptée, l'obésité de l'enfant **persiste à l'âge adulte dans 50 à 70% des cas.**

Le surpoids, comment en prendre conscience ?

Cela nécessite de **tracer la courbe de corpulence** de votre enfant en reportant son IMC (Indice de Masse Grasse) sur la grille ci contre.

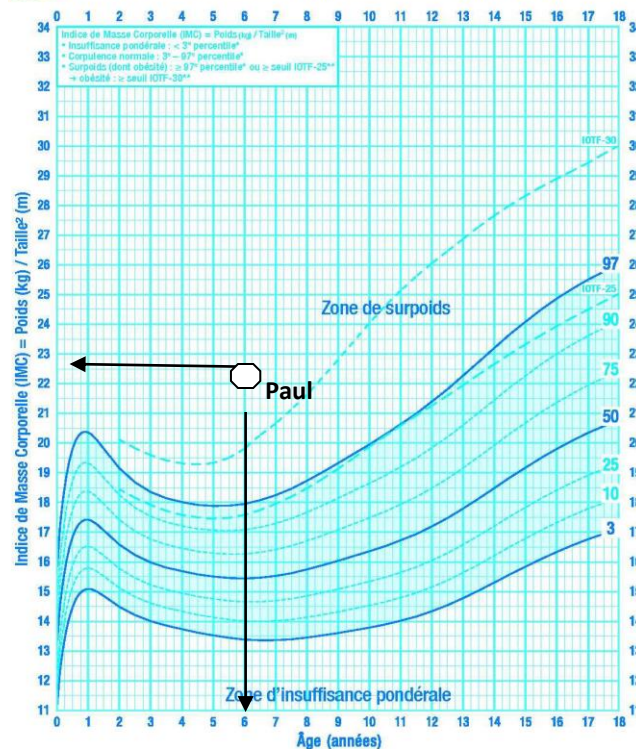
Cela permet de situer la corpulence de votre enfant **selon son âge.**

$$\text{IMC} = \frac{\text{poids (kg)}}{\text{Taille (m)} \times \text{Taille (m)}}$$

$$\text{Taille (m)} \times \text{Taille (m)}$$

Paul 6 ans mesure 1m22 et pèse 34 kilos

$$\text{Son IMC} = \frac{34}{1,22 \times 1,22} = 22,84$$



L'équipe

- Pédiatre et coordinatrice médicale
- Infirmières puéricultrices & coordinatrices paramédicales
- Diététiciennes
- Masseurs kinésithérapeutes
- Educateur sportif
- Psychologue
- Animatrice pédiatrie

LE PUY-EN-VELAY

CENTRE HOSPITALIER
EMILE ROUX +

**BILAN et
PRISE EN
CHARGE
DU SURPOIDS
Enfants
Adolescents**

**Une équipe
pluridisciplinaire
à votre écoute :**

*Médecins,
Diététicienne,
Psychologue clinicienne,
Puéricultrice
Kinésithérapeute
Educateur sportif*

Secrétariat Pédiatrie
Tel : 04 71 04 34 77